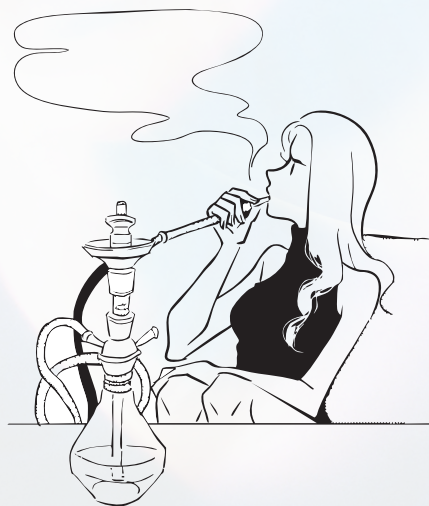


How to Use? SHISHA

初めての方でも美味しくシーシャを楽しむための、
基本のコツです。

吸い方

リラックスして3～4秒ほどゆっくり吸い込みます。
強さは「シェイクをストローで吸うくらい」が目安です。
水が「ボコボコ」と鳴っていれば上手に吸えています。



吐き方

シーシャは煙を吐くときに一番味と香りを楽しめます。
吸ったら時間を置かず、すぐ吐き出しましょう。
口を大きく開けて、手を温めるように
「ハァー」とモワ〜ッと吐き出すのが最大のポイントです。

頭がクラクラしたり痛くなったりしたら、軽い「酸欠」のサインです。
すぐに吸うのを止め、新鮮な空気を吸い、水分や糖분을補給して休憩してください。

BAGUS